

ДИФТЕРІЯ

В цій статті Ви знайдете інформацію про дифтерію, щоб захистити себе та інших.

Дифтерія – серйозне інфекційне захворювання, яке й сьогодні може призвести до летального результату.

У центрі, що відповідає за надання притулку, Ви можете контактувати з людиною, хворою на дифтерію. Або, можливо, Ви мали контакт із зараженою людиною під час подорожі, не підозрюючи про це.

Що таке дифтерія?

Дифтерія є заразною та потенційно небезпечною для життя хворобою. Викликається дифтерійними бактеріями. Вони вражають шкіру або слизові оболонки носа та рота. Бактерії утворюють небезпечний токсин, який викликає захворювання, може поширюватися по всьому тілу та пошкоджувати органи. Якщо людина не щеплена від дифтерії і не лікується, ризик серйозного перебігу захворювання дуже великий.

Які симптоми має дифтерія?

Симптоми зазвичай з'являються через 2-5 днів після контакту з бактеріями дифтерії (хоча це може зайняти до 10 днів).

Симптоми залежать від місця інфікування.

- Першими симптомами зазвичай є біль у горлі, втрата апетиту та невелике підвищення температури.
У носі, горлі та/або трахеї утворюється наліт, що спричиняє складності із ковтанням та диханням.
Лімфатичні залози та тканини з обох боків шиї також можуть набрякати.
У гіршому випадку дихальні шляхи можуть повністю закритися, що призведе до задиху.
- При попаданні дифтерійних бактерій на відкриті рани на шкірі можуть утворюватися виразки. Найчастіше це відбувається на ногах.
- Токсин дифтерійної бактерії пошкоджує органи, наприклад, паралізуючи нерви. Таке пошкодження зберігається на все життя.

Як передається дифтерія?

Дифтерія передається при тісному контакті з іншими людьми. В основному вона передається повітряно-крапельним шляхом при чханні, кашлі або розмові. Або при прямому контакті із рідинами з носа та рота інфікованої людини, наприклад при поцілунку або при спільному використанні склянок та столових приборів під час їжі. Також можливе зараження, якщо Ви контактуєте із шкірою, ураженою ранами або виразками.

Навіть люди без симптомів можуть передавати бактерії дифтерії.

Як я можу захиститися від дифтерії?

Є варіант щеплення, яке дуже добре захищає від дифтерії (див. зворотну сторону).

Чи знаєте Ви, чи зробили Ви (або Ваша дитина) принаймні 3 щеплення від дифтерії і коли? Якщо Ви цього не знаєте або не впевнені в цьому, то дуже важливо, щоб Ви зробили вакцинацію зараз. Отримайте консультацію від медичного працівника.

Важливо, щоб при першому прояві симптомів Ви негайно повідомили про це персонал центру або господарів будинку, де Ви мешкаєте. Таким чином можна вчасно провести лікування.

Важливо: Вам (чи Вашій дитині) погано? Вам потрібні ліки, щеплення чи порада щодо здоров'я? Будь ласка, не соромтеся попросити персонал центру або господарів помешкання, де Ви мешкаєте, допомогти Вам зв'язатися з медичним працівником.

Що робити при підозрі на дифтерію?

Якщо у Вас (або Вашої дитини) є симптоми дифтерії (див. вище), будь ласка, негайно повідомте про це персонал центру або господарів помешкання, де Ви мешкаєте. Носіть маску та уникайте контакту з людьми, які не є членами Вашої родини. Так можна захистити інших людей.

Важливо, щоб Ви швидко пройшли медичне обстеження та отримали лікування.

Що робити, якщо Ви контактували із хворим на дифтерію?

Якщо Ви (або Ваша дитина) мали тісний контакт із хворим на дифтерію, персонал повідомить вам про це. Щоб Ви (або Ваша дитина) не захворіли і вберегли інших людей від захворювання,

- Ви отримаєте лікування антибіотиком,
- Якщо Ви відчуваєте симптоми дифтерії (див. вище), Ви повинні негайно повідомити персонал і одягнути маску, а також
- уникати тісного контакту з іншими людьми, наскільки це можливо.



Інформація про щеплення проти дифтерії

Всім особам необхідно зробити щеплення проти дифтерії.

Проконсультуйтеся з медичним працівником, якщо Ви ще не були вакциновані проти дифтерії або не впевнені, чи зробили Ви це щеплення.

Щеплення проти дифтерії роблять одночасно з щепленням проти правця та поліомієліту (комбінована вакцина в одному шприці).

Первинне щеплення

Якщо людина не була щеплена або не знає свого статусу вакцинації, то для повного захисту необхідно зробити три щеплення. Після першої дози щеплення слід отримати другу дозу через два місяці. Третя доза вводиться через півроку. Будь ласка, проінформуйте персонал центру або господарів помешкання, де Ви проживаєте, якщо Вам потрібна ще одна доза щеплення і Ви ще не записалися на прийом.

Бустерні щеплення

Для покращення та продовження захисту від щеплення необхідно робити повторну вакцинацію кожні 10-20 років залежно від віку.

Після контакту з хворою людиною, можливо навіть раніше.

Можливі побічні ефекти вакцинації

Будь-яка вакцина може мати побічні ефекти.

Наведені нижче легкі побічні ефекти є **поширеними** після вакцинації:

- Ділянка на руці, де вам зробили щеплення, болить, червоніє або набрякає.
- Втома
- Головний біль
- Лихоманка

Такі реакції свідчать про те, що організм створює захист від хвороби. Побічні ефекти зазвичай незначні і зникають через кілька днів.

Дуже рідко буває сильна алергічна реакція незабаром після вакцинації. Тому під час щеплення завжди поруч є медичний працівник, який має спеціальну освіту і працює під наглядом.

